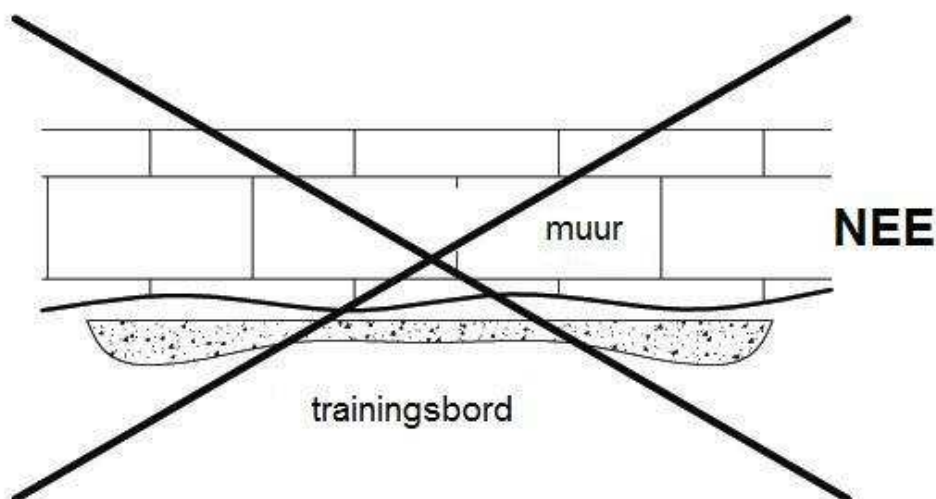
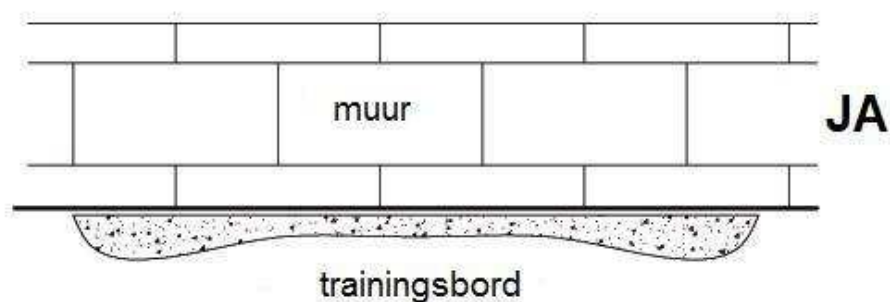


Gebruiksaanwijzing Makak trainingsbord

Het trainingsbord dient slechts als volgt gebruikt te worden: houd de structuur met de handen vast en train met het eigen lichaamsgewicht. Geen enkel andere toepassingsvorm is toegestaan. Het bord mag slechts door één persoon per keer gebruikt worden. Het bord kan gebruikt worden voor training en voor stretchen. Goede warming-up aan grotere grepen voordat de kleinere gebruikt worden is noodzakelijk om blessures te voorkomen.

Het trainingsbord dient bevestigd te worden op een vlakke ondergrond (zie afbeelding) waarbij gebruik wordt gemaakt van de juiste bevestiging die een gewicht van 200 kg kan weerstaan. Het paneel moet volledig aansluiten op de ondergrond. De bevestigingsankers dienen geschikt te zijn voor het materiaal van de wand waarop het bord bevestigd wordt. Maximale draaimoment is 40 Nm (wat overeenkomt met een gewicht van 20 kilo op een hefboom van 20 centimeter lengte). Het bord mag alleen bevestigd worden bij gebruik van beide gaten met washers. Andere bevestigingstechnieken zijn niet toegestaan.



Fabrikant: Makak, Lení stezka 45, Jablonec nad Nisou, 46604 Czech Republic
tel. 483 318 359 e-mail info@makak.cz

De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade of verwondingen veroorzaakt door het bevestigen of gebruiken van het product.